

massage thaï



Il est possible d'obtenir un certificat après avoir effectué 50 massages d'1h dans les 4 mois.

Un programme est à votre disposition.

Ce massage depuis longtemps utilisé à fait ses preuves et redonne tonus, vitalité, apportant au corps la détente et apaisant le mental.

Ce massage a conservé son éthique à travers les siècles et est à l'opposé de la connotation sexuelle d'autre massage.

Le toucher structuré de ce massage développe considérablement le ressenti.

La technique des exercices très figuratifs apporte un maximum de justesse et d'efficacité à chaque geste, tout en épargnant l'effort.

Bout d'Asie

Christine ALLAIN
Les Vallotes
58230 Alligny en Morvan

tél 06 84 67 94 85

tél 03 86 76 02 98

www.massage-traditionnel-thai.com
info@massage-traditionnel-thai.com



& stages
consultations
individuelles





Christine Allain est diplômée de l'école du temple "WAT PHO" de Bangkok et du Old Médecine Hospital de Chiang Maï. Elle enseigne le massage traditionnel thaï depuis 1993. Son but est de transmettre l'art du toucher structuré, fondé il y a plus de 2500 ans par le docteur JIVAKA KUMAR BHACCHA.

Nuad, qui veut dire massage, a son origine dans le nord de l'Inde.

Le massage thaï utilisé dans toute l'Asie du sud-est et particulièrement en Thaïlande, est un art traditionnel basé sur les points d'acupuncture et les lignes d'énergie.

La technique de ce massage possède un grand nombre de variantes, une séance ne ressemblera pas à une autre.

Le massage procure du bien-être à la fois à la personne qui donne, aussi bien qu'à la personne qui reçoit.

Ce style particulier de massage se pratique sur le corps entier, depuis les orteils jusqu'au sommet du crâne, à travers les vêtements.



Il est accessible et s'adapte à chaque personne quelque soit sa taille, son sexe ou son âge et peut être appliqué à tous moments.

Ce massage des lignes d'énergie est particulièrement recommandé pour équilibrer la circulation d'énergie.

stages de 6 jours

Le déroulement de ce cours de 6 jours consiste à :

- la démonstration en une série d'enchainements agissant par des pressions palmées, des pressions des pouces, des stimulations reflexes et des étirements ;
- l'apprentissage et pratique de tous les exercices pour un massage du corps entier.

Ce cours est formé d'une petite équipe qui reçoit un enseignement pratique avec cassette vidéo et cahier de massage.